



**BODY INNER**

## Estúdio 1 – Cycle – Julho 2010

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
					11h00
		13h05			
19h40	19h30	19h30	19h30	19h30	

**Actualizado em 29 Junho 2010**

Todas as aulas têm a duração de **1 hora**, excepto as que estão marcadas com \* que têm a duração de **45 minutos** e \*\* que têm a duração de **50 minutos**.

Para a realização de cada aula é necessário o numero minimo de 3 pessoas.  
Estes horários podem sofrer alterações ao longo da época.